

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA “DR. AURELIO MELEAN”

PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO

LIC. MGR. JIMMY JIMENEZ T.

INTRODUCCIÓN

- Es importante en el proceso de intervención realizar un diagnóstico fisioterapéutico o kinesiológico competente.
- El diagnóstico es complejo, por lo que debe ser un proceso reflexionado y sistemático.



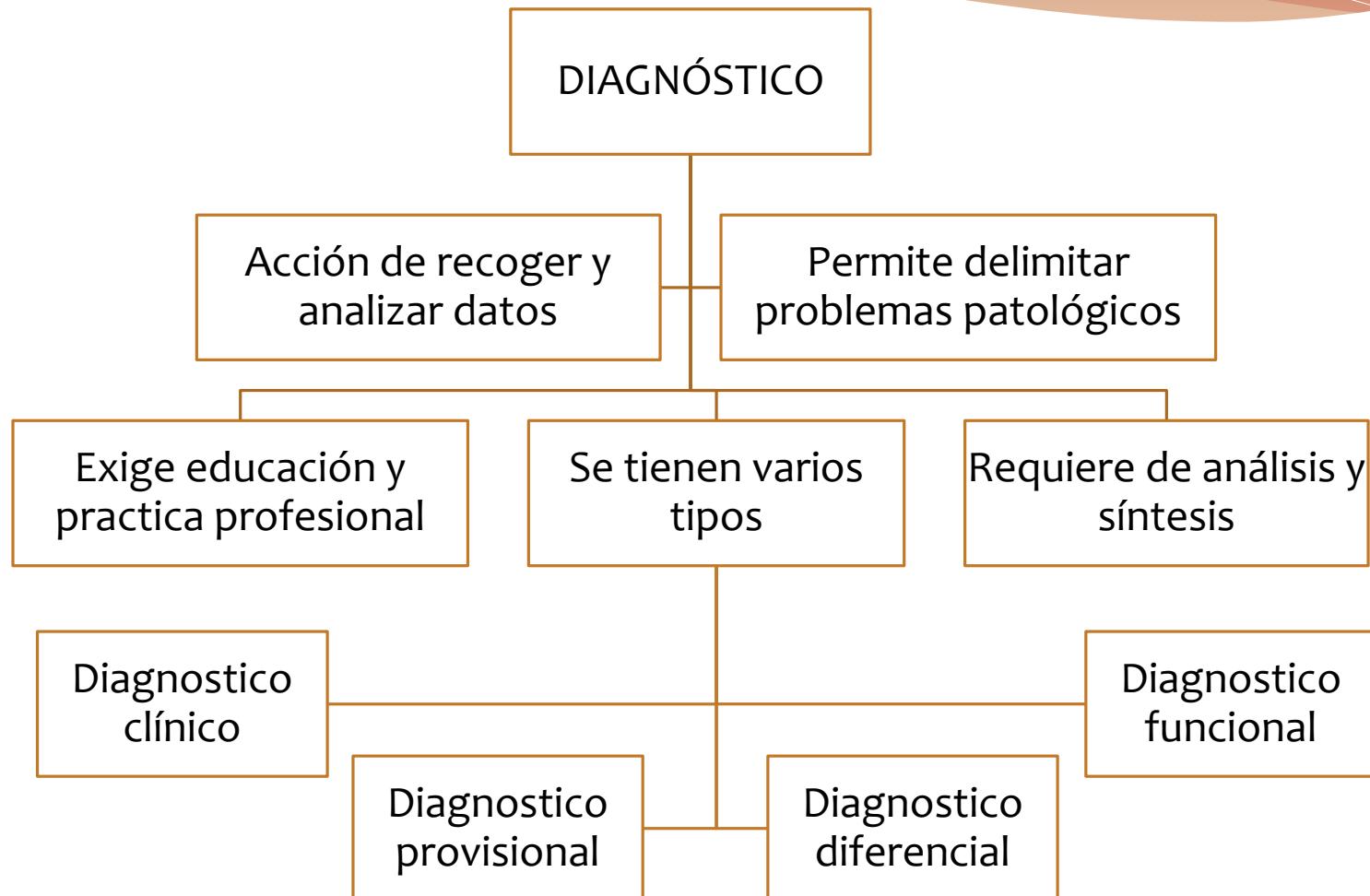
PROCESO DE INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA



DEFINICIÓN

- “*Es el término que describe la disfunción esencial en la que el Fisioterapeuta direcciona su tratamiento. La disfunción es identificada con base en informaciones obtenidas a partir de la historia de la enfermedad actual, los signos, los síntomas, el examen y la prueba que el efectúa o requiere*” (SAHRMANN)
- “*Diagnóstico establecido por el Fisioterapeuta, que le garantizara las indicaciones en la que deberá basar su programa de intervención y sus modalidades de aplicaciones*” (Comité Permanente de Unión para la Fisioterapia - Europa)

TIPOS



DESARROLLO DEL DIAGNÓSTICO EN FISIOTERAPIA

AÑO	DECADA 80 - 90	SIGLO XXI
CONCEPTO	Juicio sobre el “estado de salud” de un enfermo, que designa disfunciones esenciales, como objeto de tratamiento.	Juicio que caracteriza condiciones de funcionamiento y discapacidad referidas al movimiento corporal humano.
PROPOSITO	<ul style="list-style-type: none">Identifica movimiento patológico.Determina soluciones funcionales.Revela deficiencia, discapacidad y minusvalía.	<ul style="list-style-type: none">Identifica características de funcionamiento y discapacidad desde la relación entre capacidad – necesidad de movimiento y posibilidades de interacción social.El diagnóstico como punto de partida de proyectos terapéuticos y factor de pronóstico.
REFERENTE	Dependencia del diagnóstico médico	Diagnóstico Fisioterapéutico independiente del médico que lo relaciona para el análisis transdisciplinario.
TERMINOS	<ul style="list-style-type: none">Limitación funcional, deficiencia, discapacidad y minusvalía.Actividades básicas e instrumentales de la vida diariaManejo del cuerpo, actitud postural y desplazamientos	<ul style="list-style-type: none">Estructuras y funciones corporales que tiene que ver con las deficiencias.Actividades del individuo relacionadas con la limitación de la actividad.Participación social tomando en cuenta la restricción

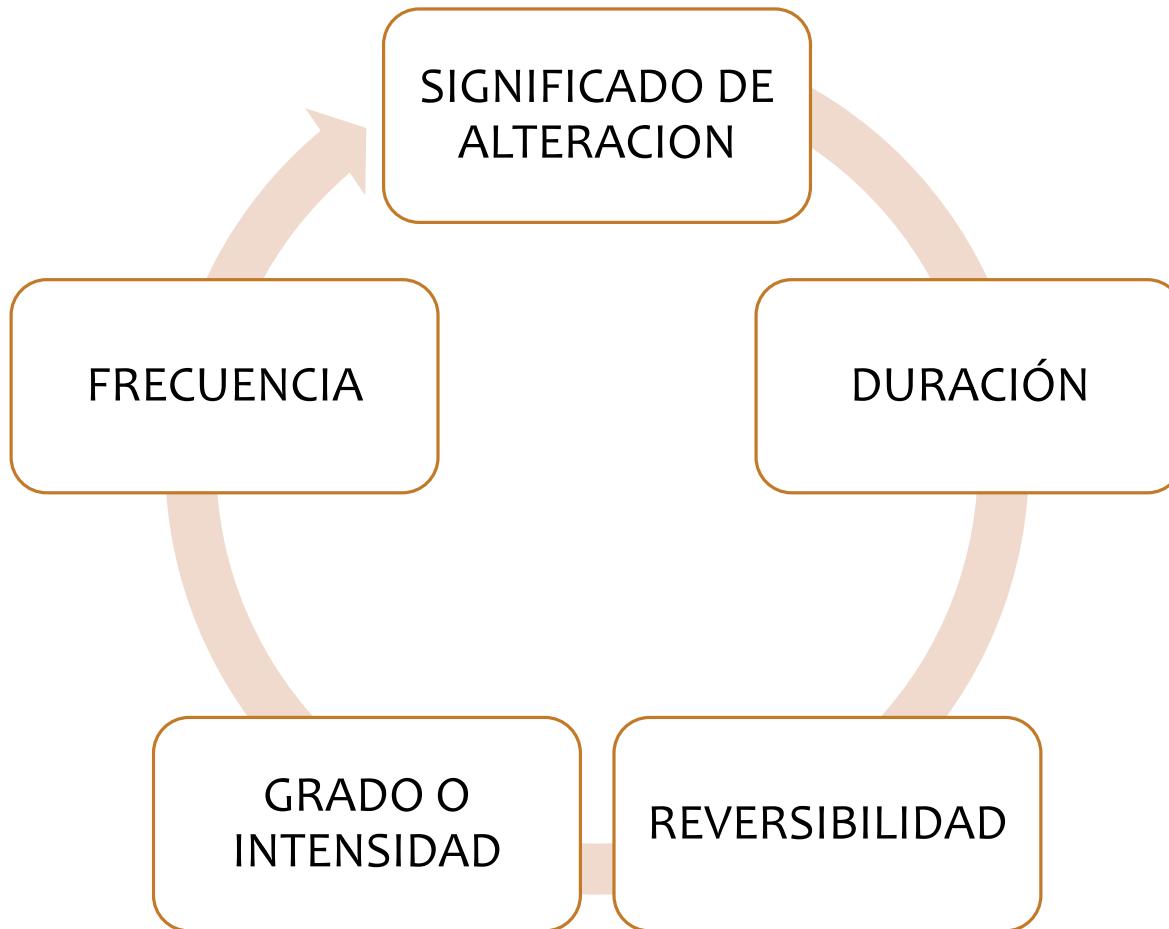
COMPONENTES DEL DIAGNÓSTICO

- COGNITIVO - TEORICO
- EXPERIENCIA EN EL ÁREA
- REALIDAD DE LA EVALUACIÓN CLINICO - FUNCIONAL
- EVIDENCIA CIENTIFICA
- CAPACIDAD DE DESICIÓN

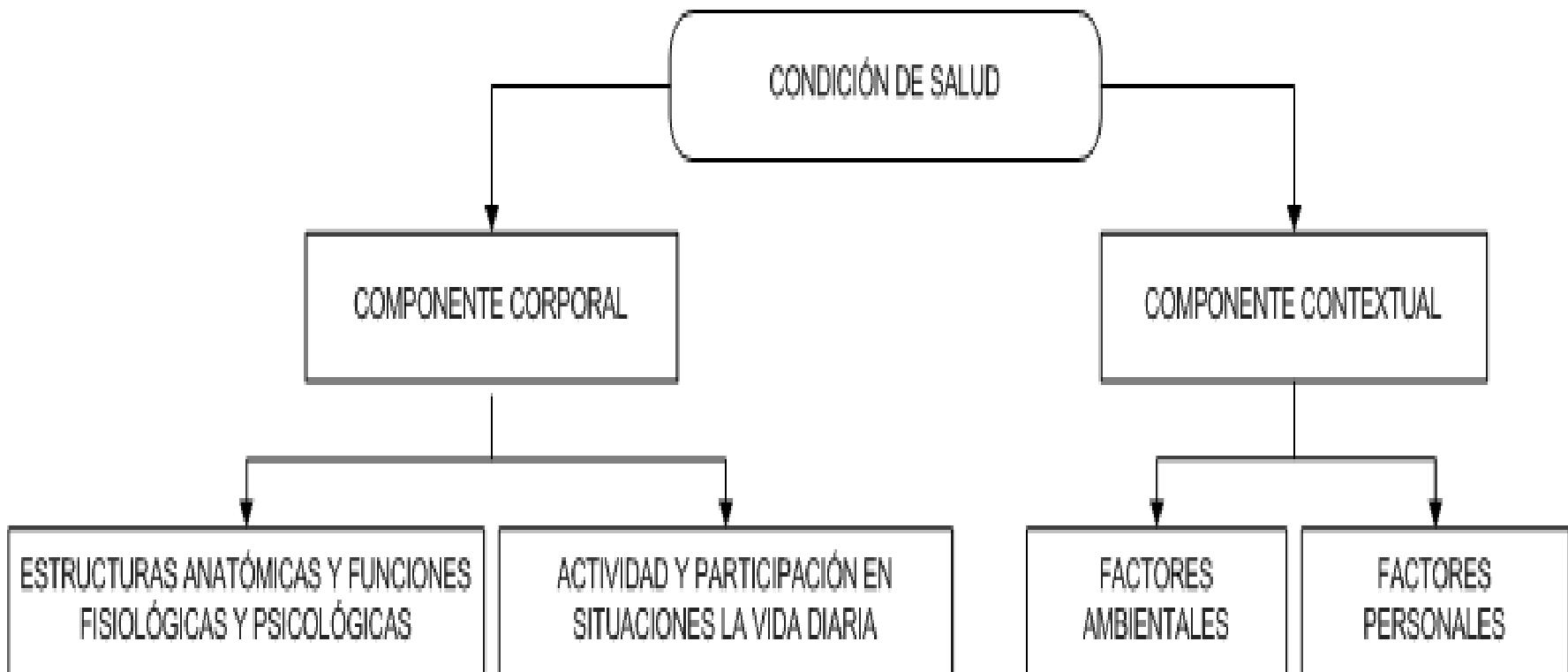
EXAMENES Y ORGANIZACIÓN DE DATOS



TÉRMINOS PARA EL ANÁLISIS PRECISO DEL DIAGNÓSTICO



DIAGNÓSTICO BASADO EN LA CIF



DEFINICIÓN COMPONENTES CORPORALES

FUNCIONES CORPORALES

- Son las funciones fisiológicas o psicológicas de los sistemas corporales

ESTRUCTURAS CORPORALES

- Son las partes anatómicas del cuerpo tales como los órganos, las extremidades y sus componentes.



DEFICIENCIA

Son problemas en las funciones o las estructuras corporales tales como un desviación significativa o una perdida

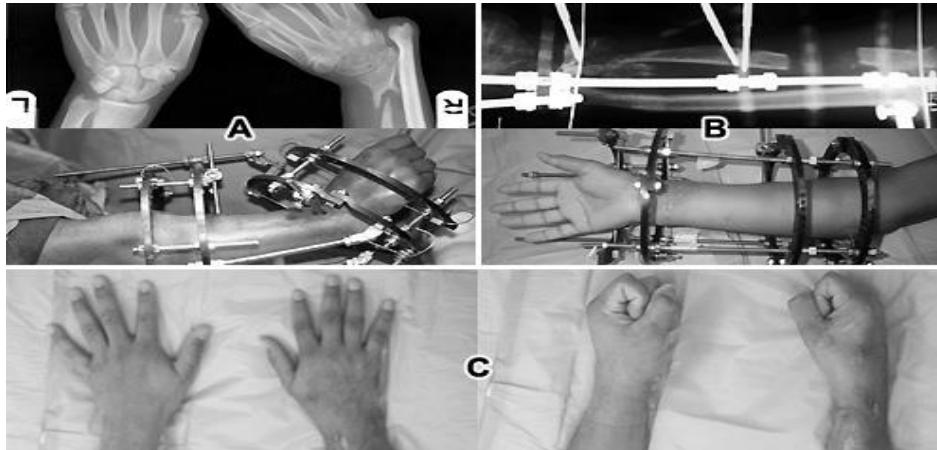
EJEMPLO DEFICIENCIAS

DETERIOROS ESTRUCTURALES

Perdida de solución de continuidad de una estructura ósea.

DETERIOROS FUNCIONALES

Dolor, edema, disminución de la amplitud y menor fuerza muscular.



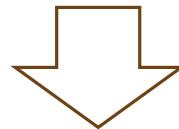
DEFINICIÓN COMPONENTES FUNCIONALES

ACTIVIDAD

- Es la capacidad potencial de una persona para la realización de una tarea o acción determinada.

LIMITACIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Son dificultades que una persona puede tener en el desempeño y realización de las actividades del movimiento corporal.



DISCAPACIDAD

Dificultad en la realización de las funciones normales como consecuencia de un deterioro

EJEMPLO DIFICULTADES EN LAS ACTIVIDADES

DIFICULTADES EN LA POSTURA Y EL MOVIMIENTO

- Desplazamientos
- Cambios de Posiciones
- Alcance de objetos

- Mantención de posiciones
- Control de segmentos
- Transferencia de planos



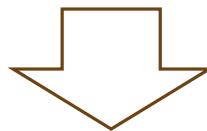
DEFINICIÓN COMPONENTES FUNCIONALES

PARTICIPACIÓN

- Es el acto de involucrarse en una situación vital. Permite describir lo que los individuos hacen en su ambiente - entorno real.

RESTRICCIÓN EN LA PARTICIPACIÓN

- Son problemas que un individuo puede experimentar al involucrarse en situaciones de las actividades de la vida diaria.



MINUSVALIA

Problemas o imposibilidad para implicarse en situaciones sociales o desenvolverse en una actividad que normalmente se realiza desde el punto de vista social debido a una discapacidad

EJEMPLO DIFICULTADES EN LA PARTICIPACIÓN AVD

AFECCIONES EN EL DESEMPEÑO

- Laboral
- Deportivo

- Recreativo
- Artístico

- Educativo
- Otros



DEFINICIÓN FACTORES CONTEXTUALES

FACTORES AMBIENTALES

- Constituyen los aspectos físicos y el entorno natural que pueden ser facilitadores o barreras en el desempeño de las actividades de la vida diaria.

FACTORES PERSONALES

- Son los aspectos relacionados con la persona en función a actitudes o emociones y el apoyo familiar que recibe.



FACTORES CONTEXTUALES

FORMAN EL AMBIENTE FISICO, SOCIAL Y ACTITUDINAL
EN LA CUAL LA GENE VIVE Y DIRIGE SUS VIDAS

PRONÓSTICO

NIVELES DE PRONÓSTICO	CARACTERÍSTICAS
FUNCIONAMIENTO ESTABLE	Condición corporal sin perspectiva de cambio en el tiempo
FUNCIONAMIENTO EN PROGRESO	Cuando se puede mejorar el rendimiento en todos o cada uno de los componentes
FUNCIONAMIENTO EN RETROCESO	Cuando los factores de riesgo sobrepasan los protectores y pueden desmejorar la actual condición de funcionamiento
PROBABILIDAD DE MEJORIA	Se puede acercar a niveles de funcionamiento eficientes. Debe especificarse cuando sea necesaria, la inclusión de ayuda, asistencia o soporte.
DISCAPACIDAD ESTABLE	Cuando se espera que las deficiencias, las limitaciones en la actividad y las restricciones en la participación no aumenten.
DISCAPACIDAD EN PROGRESO	Predice el incremento de las deficiencias, las limitaciones en la actividad y las restricciones de participación.
DISCAPACIDAD EN RETROCESO	Cuando se espera en el tiempo menores deficiencias, disminución de la limitación en las actividades y la restricción en la participación.

CIF (OMS)



CLASIFICACIÓN DE PRIMER NIVEL DE LA CIF

CLASIFICACIÓN DE PRIMER NIVEL DE LA CIF	
ESTRUCTURAS CORPORALES	FUNCIONES CORPORALES
<ul style="list-style-type: none">• Estructuras del sistema nervioso• El ojo, el oído y estructuras relacionadas• Estructuras relacionadas con la voz y el habla• Estructuras del sistema cardiovascular, inmunológico y respiratorio• Estructuras relacionadas con los sistemas digestivo, metabólico y endocrino• Estructuras relacionadas con el sistema urogenital y el sistema reproductor• Estructuras músculo esqueléticas y relacionadas con el movimiento• Piel y estructuras relacionadas	<ul style="list-style-type: none">• Funciones mentales• Funciones sensoriales y dolor• Funciones de la voz y el habla• Funciones de los sistemas cardiovascular, hematológico, inmunológico y respiratorio• Funciones de los sistemas digestivo, metabólico y endocrino• Funciones genitourinarias y reproductoras• Funciones músculo esqueléticas y relacionadas con el movimiento• Funciones de la piel y estructuras relacionadas
ACTIVIDADES Y PARTICIPACIÓN	FACTORES CONTEXTUALES
<ul style="list-style-type: none">• Aprendizaje y aplicación del conocimiento• Tareas y demandas generales• Comunicación• Movilidad• Cuidado personal• Vida doméstica• Interacciones y relaciones interpersonales• Áreas principales de la vida• Vida comunitaria, social y cívica	<ul style="list-style-type: none">• Productos y tecnología• Entorno natural y cambios en el entorno derivados de la actividad humana• Apoyo y relaciones• Actitudes• Servicios, sistemas y políticas

ESCALA DE VALORACIÓN

xxx.0 NO hay problema	(ninguno, insignificante,...)	0-4 %
xxx.1 Problema LIGERO	(poco, escaso,...)	5-24 %
xxx.2 Problema MODERADO	(medio, regular,...)	25-49 %
xxx.3 Problema GRAVE	(mucho, extremo, ...)	50-95 %
xxx.4 Problema COMPLETO	(total,...)	96-100 %
xxx.8 sin especificar		.
xxx.9 no aplicable		

DIMENSIONES DEL DIAGNÓSTICO



DIAGNÓSTICO CLÍNICO

- Deficiencia moderada en la magnitud de la lesión del hombro y las estructuras adyacentes caracterizadas por la presencia de dolor, limitación articular, debilidad muscular y falta de extensibilidad.



DIAGNÓSTICO FUNCIONAL

- Limitación moderada en la capacidad para movilizar el segmento afectado y levantar y/o transportar cargas que restringen el desempeño de las actividades cotidianas y laborales.



DIAGNÓSTICO CONTEXTUAL

- Paciente de 42 años operario de una empresa de lácteos que está sometido a una carga grave en su trabajo caracterizado por el levantamiento y manipulación de cargas considerables que obligan a compensar sus actividades con la otra mano.